

Vorträge und Workshops 2024

sincera Cosmetics & Gesundheitspraxis

Diese Vorträge richten sich an alle Interessierten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die Kursinformationen ersetzen den Gang zum Arzt nicht!

Januar

Bienenprodukte und ätherische Öle zum Thema Grippe und Erkältung.

Inbegriffen: Dein persönliches Erkältungs Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 23. Januar 14-16:30 oder Mittwoch, 24. Januar 19-21:30 Uhr

Februar

**Bienenprodukte und ätherische Öle zum Thema Schmerzen und Entzündung,
Honigmassage und Honigwickel auf Gelenken**

Inbegriffen: Dein persönliches Schmerz Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 20. Februar 14-16:30 oder Mittwoch, 21. Februar 19-21:30 Uhr

März

**Honiganwendungen und ätherische Öle zum Entschlacken, Ausleiten mit der
Honigmassage**

Inbegriffen: Dein persönliches Entschlackungs Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 26. März 14-16:30 oder Mittwoch, 27. März 19-21:30 Uhr

April

**Oxymel- das Kraftpaket mit Honig und naturtrübem Apfelessig bei alltäglichen
Beschwerden, fürs Wohlfühl-Gewicht**

Inbegriffen: Oxymel Fläschli, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 23. April 14-16:30 oder Mittwoch, 24. April 19-21:30 Uhr

Mai

Bienenprodukte und ätherische Öle für die Frauengesundheit und Wechseljahre

Inbegriffen: Dein persönliches Frauen Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 28. Mai 14-16:30 oder Mittwoch, 29. Mai 19-21:30 Uhr

Juni

Bienenprodukte und ätherische Öle für Reisen und Ferien

Inbegriffen: Dein persönliches Reise Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 25. Juni 14-16:30 oder Mittwoch, 26. Juni 19-21:30 Uhr

Juli

Bienenprodukte und ätherische Öle zu den Themen Übermüdung, Antriebslosigkeit, Burnout-Gefährdung

Inbegriffen: Dein persönliches Entspannungs Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk
Daten: Dienstag, 23. Juli 14-16:30 oder Mittwoch, 24. Juli 19-21:30 Uhr

August

Ätherische Öle in der Fussreflexzonen Massage

Inbegriffen: Dein persönliches Fusspflege Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk
Daten: Dienstag, 27. August 14-16:30 oder Mittwoch, 28. August 19-21:30 Uhr

September

Bienenprodukte und ätherische Öle für Gesichtshaut, Körperpflege und Haare

Inbegriffen: Dein persönliches Pflege Öl, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk
Daten: Dienstag, 24. September 14-16:30 oder Mittwoch, 25. September 19-21:30 Uhr

Oktober

Bienenprodukte und ätherische Öle zu den Themen Immunsystem, Allergien, Atem

Inbegriffen: Dein persönliches Immunsystem Oel, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk
Daten: Dienstag, 22. Oktober 14-16:30 oder Mittwoch, 23. Oktober 19-21:30 Uhr

November

Bienenprodukte, ätherische Öle und Hydrolate für Kinder, Jugendliche und Haustiere

Inbegriffen: persönliches Allrounder Oel für Deinen Liebling, Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 19. November 14-16:30 oder Mittwoch, 20. November 19-21:30 Uhr

Dezember

Bienenprodukte und ätherische Öle in Küche und Haushalt

Inbegriffen: Diverse «Schnouserli», Kursunterlagen, Fragen beantworten, Getränk

Daten: Dienstag, 17. Dezember 14-16:30 oder Mittwoch, 18. Dezember 19-21:30 Uhr

➤ **Wichtiges**

Die Anzahl KursteilnehmerInnen ist beschränkt – bitte frühzeitig anmelden

Die Anmeldung ist verbindlich

Die Kurskosten erhalten wir gerne zum Voraus. Du erhältst eine Rechnung mit Einzahlungsschein
Kurskosten pro Person und Kurs CHF 45.-

➤ **Kursort**

sincera Cosmetics & Gesundheitspraxis. Lerchenweg 4b. 4917 Melchnau. **Tel. 062 922 31 59**

Bitte bei der Kirche Melchnau parkieren (gratis).

Bei gesundheitlichen Problemen kann vor unserem Haus parkiert werden

Vielen Dank für Dein Interesse - Ich freue mich auf Dich!

Therese Hasler

Naturkosmetikerin, Masseurin, Gesundheitsberaterin, Api-Therapeutin und Imkerin