



Apitherapie-Seminar 2024

Seminarzentrum Hitzkirch

Kursprogramm

Freitag, 22. November 2024

- 13.00 Uhr Anreise und Zimmerbezug im Seminarzentrum Hitzkirch
- 13.30 Uhr Beginn des Apitherapie-Seminars im grossen Plenarsaal
Begrüssung / Organisation / Kursunterlagen / Vorstellung der KursteilnehmerInnen, persönliche Erfahrungen mit der Apitherapie
- 14.30 Uhr Die vielfältigen Wirkungen der Bienenprodukte (Rosemarie Bort)
- 15.45 Uhr Kaffeepause
- 16.00 Uhr Das wertvolle Kleine, äusserst gross im Blütenpollen (Franziska Ruprecht)
- 17.00 Uhr Degustation verschiedener Blütenpollen mit Erklärungen dazu
- 17.30 Uhr Zimmerbezug / Einquartieren
- 18.00 Uhr Gemeinsames Nachtessen in der Kommende Seminarzentrum
- 19.30 Uhr Offene Sprechstunde, fakultativ (eigene Erfahrungen und Fragen)

Samstag, 23. November 2024

- 08.30 Uhr Erstaunliche Erkenntnisse beim Pollensammeln (Marcel Strub)
- 09.30 Uhr Nützliche Erfahrungen beim Sammeln von Perga (Paul Schönenberg)
- 10.30 Uhr Kaffeepause
- 11.00 Uhr Imkern mit einer Propolis-Allergie (René Ming)
- 12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen in der Kommende Seminarzentrum
- 13.30 Uhr **1. Teil Workshop (Rosemarie Bort)**
Aufbereitungen und Anwendung von Propolis in der häuslichen Gesundheitspflege
- Propolisauszüge- mit Wasser, Ethanol, DMSO, Glyzerin,
 - Die Wirkung von Propolis und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten bei kleinen gesundheitlichen Beschwerden. z.B. Erkältung, Magen-Darminfekte, Allergien, Hautprobleme (Ekzeme, Narben, Akne, Warzen), Ohrenschmerzen, Blasenentzündung, Hämorrhoiden.
 - Oxymel und wofür sich diese Auszüge eignen oder auch nicht
- 15.00 Uhr Kaffeepause



15.30 Uhr **2. Teil Workshop (Rosemarie Bort)**

Die verschiedenen Verarbeitungsmöglichkeiten von Propolis

- Globuli / Kapseln / Zäpfchen / Creme, oder Inhalation
- Propolis für Kinder
- Begleitende Behandlung mit Propolis bei Krebserkrankungen

Sie lernen den sicheren Umgang mit diesem wunderbaren Naturstoff Propolis

18.00 Uhr Gemeinsamer Apéro im Rittersaal Seminarzentrum

19.30 Uhr Gemeinsames Nachtessen in der Kommende Seminarzentrum

Sonntag, 24. November 2024

09.00 Uhr Der Apitherapieverein – Ein Bindeglied für Wissensvermittlung, Geselligkeit und Gemeinschaftssinn (Jonas Zenhäusern & Marcel Strub)

09.30 Uhr DMSO – Was ist das und wie kann es eingesetzt werden? (Raphael Ruckstuhl)

10.00 Uhr Kaffeepause

10.30 Uhr Die verschiedenen Arten der Propolisverdampfung (Marcel Strub)

11.00 Uhr Bachblütentherapie: Einführung, Anwendung und Wirkungen (Chantal Murmann)

12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen in der Kommende Seminarzentrum

13.30 Uhr Abschluss-Runde, Feedback und Kursrückblick

Fragen und Vorschläge für zukünftige Seminare, Übergabe Kursbestätigung

15.00 Uhr Ausklang

Zwischen den Vorträgen und Workshops ist immer eine Pause von 5 Minuten vorgesehen.